

日本栄養専門学校 45【令和8度入学】期生 教育内容一覧

教育内容	目標	規則等規定単位数		科目名	単位数		1年	2年	
		講義又は演習	実験又は実習		講義又は演習	実験又は実習			
基礎分野	人文科学 社会科学 自然科学 外国語 保健体育	専門分野を学ぶのに必要な基礎知識を修得する。また、健康維持に必要な運動について修得する	12	0	調理・製菓実習Ⅰ	1	○		
					調理・製菓実習Ⅱ	1	○		
					調理・製菓実習Ⅲ	1	○		
					コンピュータリテラシーⅠ	2	○		
					コンピュータリテラシーⅡ	2	○		
					コンピュータリテラシーⅢ	2		○	
					コンピュータリテラシーⅣ	2		○	
					体育及び実技	2	○		
					食育・献立作成	2	○		
									基礎分野の小計
専門分野	社会生活と健康	社会や環境と健康との関係を理解するとともに、保健・医療・福祉・介護システムの概要について修得	4	4	公衆衛生学	2	○		
					社会福祉概論	2		○	
					介護実習		1		○
					社会生活と健康の小計	4	1		
	人体の構造と機能	人体の仕組みについて構造や機能を理解し、食事、運動、休養などの基本的な生活活動や環境変化に対する人体の適応について修得す	8		解剖学	2			○
					解剖学実習		1		○
					生理学	2			○
					生化学Ⅰ	2		○	
					生化学Ⅱ	2			○
					人体の構造と機能の小計	8	1		
	食品と衛生	食品の各種成分の栄養特性について理解するとともに食品の安全性の重要性を認識し、衛生管理の方法について修得	6		食品学総論	2		○	
					食品学各論	2		○	
					食品学実験		1		○
					食品加工学	2		○	
					食品加工学実習		1		○
					食品衛生学Ⅰ	2		○	
					食品衛生学Ⅱ	2		○	
					食品と衛生の小計	10	2		
	栄養と健康	栄養とは何かその意義と栄養素の代謝及び生理的意義を理解するとともに、性、年齢、生活・健康状態等における栄養生理的特徴及び各種疾患に関する基本的な食事療法について修得する	8		栄養学総論	2		○	
					栄養学各論	2		○	
					栄養学実習		1		○
					臨床栄養学概論Ⅰ	2		○	
					臨床栄養学概論Ⅱ	4			○
					臨床栄養学実習		1		○
					栄養と健康の小計	10	2		
	栄養の指導	個人、集団及び地域レベルでの栄養指導の基本的役割や栄養に関する各種統計について理解する。また基本的な栄養指導の方法について修得する	6		栄養指導論Ⅰ	2			○
					栄養指導論Ⅱ	2			○
					栄養指導論実習Ⅰ		1		○
					栄養指導論実習Ⅱ		1		○
公衆栄養学概論				2		○			
栄養の指導の小計				6	2				
給食の運営	給食業務を行うために必要な、給食の計画	4	調理学	2		○			
			高度調理実習		1		○		
			給食計画論	2		○			
			給食実務論	2			○		
			給食実務実習Ⅰ・Ⅱ		4		○		
			校外実習		1		○		
			給食の運営の小計	6	6				
		48	26	専門分野小計	44	14			
独野	管理栄養士受験に関する知識を習得する。また学園祭を利用し関連深める			管理栄養士受験対策Ⅰ	2		○		
				管理栄養士受験対策Ⅱ	2		○		
				管理栄養士受験対策Ⅲ	2			○	
				管理栄養士受験対策Ⅳ	2			○	
				テーマ研究		1	○		
				創作料理研究		1		○	
				独自分野の小計	8	2			
規則等規定単位数合計		48	26	独自分野の小計	8	2			
		総計	62	合 計	64	19			
				総 合 計	83				