

きびしい緊張感のあるみかしほ学園  
自ら学ぶ力と、学ぶことを喜ぶ学生  
清潔な美しい環境、他者を敬愛する心  
大きな希望と先見性のある学生  
実践する力と根気強さのある学生

# みかしほ

MIKASHIHO GAKUEN

2012/8 No.577

発行者 学校法人みかしほ学園  
印刷者 みかしほ学園  
発行所 学校法人みかしほ学園  
姫路市東延末2-165  
TEL(079)288-2600

## 初心忘るべからず

### 服装をきちんとして

みかしほ学園では調理師、栄養士の免許、そして製菓衛生師試験受験資格を取り、大部分の学生はその資格を生かした職に就いています。入学当初から目標を決め、資格を取り、その目標を達成させることも大切です。しかし学びとるものではなく、

プライベートな時間にどのような服装をしていようが構わないことですが、言うまでもなく時と場所に合った服装等の使い分けは常識として必要です。場所に見合わないみずぼらしい格好をするのは、他人に対する敬意や自尊心の欠如のあらわれです。

みかしほ学園では調理師、栄養士の免許、そして製菓衛生師試験受験資格を取り、大部分の学生はその資格を生かした職に就いています。入学当初から目標を決め、資格を取り、その目標を達成させることも大切です。しかし学びとるものではなく、



を積みましよう。機会があることに各所で料理を数多く食べ、感覚をみがきましよう。専門分野を深めるために料理書を読み、知識を深めましよう。みかしほ学園で学んだこの姿勢をもつてすれば社会にでて調理だけにこだわらず別の全く異なった分野に就いたとしても、自然に自分自身で道を拓く力がついているはずで

「若者の仕事観」  
就職活動にあたり、皆さんも苦労していると思いますが、職場を決めたら終わりだと思っ

また、ある就職アンケートで、「自分ができる」と答えたのは約2割。向上心を持っているやまじめが自信の理由。「できると思わない」は3割強で、甘えがある経験が浅い自己分析。最多の約4割はただ自分の本当の力がわからないと、「どちらともいえない」ことができる人の条件ベスト3は、判断力 コミュニケーション力 責任感。

### 就職活動にあたっての注意

就職の意義を認識しておこう  
就職は、自分の生涯にもわたる「生業」を定める事につながります。しっかりと認識しておくことが大切です。

就職活動の主体は「自分」  
就職活動を親任せ、学校任せにせず、自分のこととして積極的に取り組むことが望まれます。放課後などを利用して学校に相談をしてください。

就職希望業の決定はできるだけ早く  
就職希望者は本校学生のみならず、高校生、短大生、他の専門学校学生も求人に応募して

ら、高校生、短大生、他の専門学校学生も求人に応募しています。「もう充足しました」と断られないために、早く意志決定をし、応募手続きを済ませるようにしてください。

とし、爪、頭髪なども衛生に留意します。  
面接：部屋に入るときはノックをし「面接選考に参りました。です。よろしくお願ひします。」とあいさつします。質問にはハキハキと余裕を持って応答します。わからないときは遠慮せず聞き直すようにします。目線は相手の目を少しずらして、質問者に向かつて答えます。終わったら「ありがとうございました。」と言って退室します。

人に好かれる六法

人は一人では生きていけません。まして、「働く」となると、共同作業です。職場の上司・先輩・同僚・後輩に好かれ、かわいがられてこそ良い仕事ができるのです。そこで、人に好かれる六法を紹介しましょう。参考にして下さい。

- 1.挨拶は先手でいけ...目下、目上、先輩、同僚にかかわりなく、自分から先に挨拶をしよう。
2.名前を覚える...親密感と認識されたいという気持ちを植つける。
3.趣味を知れ...これほど早くうち解ける話題はない。
4.常に相手の長所をみるように心掛けよ...人間には一長一短がある長所だけみていう。
5.いい聞き手になれ...「いい話し手はいい聞き手になる」とだ」という言葉がある。
6.微笑みを忘れるな...いつも明朗活達に、ほほえみをたえて接しよう。

神が与えられた平等の24時間

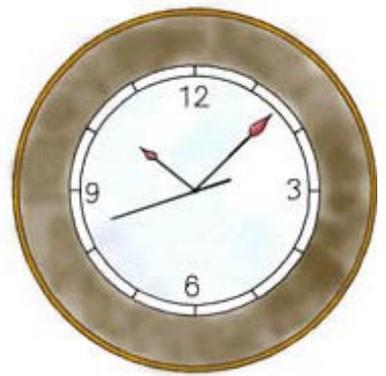
高級時計のカタログを見ていたら、「お父さん、ほしい？」と娘に問われた。わたしはとっさに、「こんな何百万円もする腕時計をしていても、あすの時間がわかるものじゃないものネ」とこたえた。ジョークが警句のつもりで言ったんだけど、うまく娘に通じたかしら...。しかし、娘も、「そうよね、三千円の時計だって、きょうのいまの時間を教えてくれるもの

最高と平均

7月26日、厚生労働省が発表した「平成二三年簡易生命表」によると、平成二三年の日本人の平均寿命は女性が八五・九〇歳、男性が七九・四四歳となり、現時点での公表データでは女性は香港に次いで世界二位です。

ところで、生物は理想的な環境で育てられても、いつかは生理的な限界に達して死んでしまいます。その最高の記録が最高寿命といわれ、生理的寿命とか極限寿命と呼ばれます。また、生まれたすべての個体が平均してどれだけ生きるかを表すものが、平均寿命です。生態的寿命

ね」と応じてきたから、一応通じていたのだろう。



そつえば、扇谷正造氏が、わたしの好きなことばとして、次のように言っていた。「神は万人に等しく一日二十四時間という時間を

とも呼ばれます。最高寿命が長い生物が、平均寿命が長いとは限りません...。最高寿命三〇〇〇年以上のスキでも、実生まで含めた平均寿命は一年あるでしょうか。それでは、長生きの生物をあげてみます。

- 植物では イガ(トウマツ) (USA・四八四四年)
パタゴニアヒバ(チリ・三六二〇)
アラスカヒバ(USA・三六〇〇)
日本では 大王スギ(屋久島・三〇〇〇)
縄文スギ(屋久島・二一七〇)
ヒノキ(法隆寺の柱・二〇〇〇以上?)
となります。
動物界ではリクガメが一番長生き

与え給うた。貧しき者にも富める者にもである。きのうの二十四時間は、すでにすぎ去って手にすることができない。あすの二十四時間はまだ手にできない。いま君の手にしているきょうの二十四時間をどう効果的に使うか?その収支決算書が君の人生である」たしかにその通りである。わたしたちは、きょうの二十四時間を大事に、有効に使わなければならぬ。いや、もっといえば、いま目の前にある一時間を有効に使うだ

で十九世紀にサンクトペテルブルグで飼われていたゾウガメが二二〇年生きたとか。また、ほ乳動物ではヒトとクジラ(ナガス・シロナガス)が長命で二二〇年位とされています。前述のように、現代の日本人は、平均寿命が最高寿命とかなり接近しています。誕生した全個体の平均寿命が八〇歳にもなる生物はほかにないでしょう。つまり現在の日本人は、動物も植物も含めた生物界全体の中で最も長い平均寿命を持っているグループであるということのようです。

けだ。それが、わたしたちにできることがあって、それ以外にない。だれのことばであったか忘れたが、こんなことも言える。「いかにすばらしい楽しみも、きょう一日だけのものと思えば、あまり楽しくない。いかなる苦しみも、きょう一日だけのものと思えば、それほど苦しくなくなる」苦しみに遭遇すれば、きょう一日の苦しみと思えばよい。それが苦しみに耐える方法だ。

読売新聞より転載

同窓会より寄贈される

みかしほ学園創始者で、前理事長 水野昭二先生の銅像が完成しました。



日本栄養専門学校 1階ロビー

平成二十三年八月十七日に永眠され、ここに一周忌もむかえ功績を偲び胸像を建立する
平成二十四年八月吉日
寄贈 みかしほ学園同窓会一同