

講義名	管理栄養士受験対策Ⅱ
開講学年	2
単位	2

授業の達成目標	栄養士実力認定試験や、将来管理栄養士試験を受験するための足掛かりとして、幅広く知識として理解してもらうことを目標とする。
授業の概要	栄養学総論、応用栄養学、栄養指導論、公衆栄養学の分野で、栄養士実力認定試験に対応できる知識を身に着ける。
授業形式	講義

授業計画

回	項目	内容	キーワード・備考
1	栄養学総論	糖質の代謝について	糖質代謝
2	栄養学総論	脂質の代謝について	脂質代謝
3	栄養学総論	たんぱく質の代謝について	たんぱく質代謝
4	栄養学総論	ビタミン、ミネラルの働きについて	欠乏症、過剰症
5	応用栄養学	妊娠期について（妊娠悪阻、血液量などの体の変化について）	妊娠悪阻、つわり、循環血液量
6	応用栄養学	乳児期、学童期について（肥満度、母乳性黄疸、朝食の欠食率など）	肥満度、授乳・離乳支援ガイド
7	応用栄養学	高齢期について（老化による体の変化について）	ロコモティブシンドローム、サルコペニア
8	栄養指導論	栄養士法について、栄養指導について	名称独占
9	栄養指導論	プレゼンテーション技法について	個別指導、集団指導

1 0	栄養指導論	行動変容技法の種類について	行動変容
1 1	栄養指導論	授乳・離乳の支援ガイドについて	授乳・離乳の支援ガイド
1 2	公衆栄養学	公衆栄養学とは何か	ヘルスプロモーション・ポピュレーションアプローチ・ハイリスクアプローチ
1 3	公衆栄養学	国民健康・栄養調査とは何か	国民健康・栄養調査
1 4	公衆栄養学	食事調査法の特徴について	食事調査法
1 5	まとめ	管理栄養士受験対策Ⅱまとめ	

事前・事後学習の内容	予めクエスチョンバンクや今まで使用してきた教科書で予習・復習を行うこと。
成績評価の方法	授業の出欠、学期末試験による総合判定 S・A+・A-・B+・B-・C+・C・Dで判定（Dは不合格）（S：90点以上、A+：85～89点、A-：80～84点 B+：75～79点 B-：70～74点、C+：65～69点、 C：60～64点、D：59点以下）
参考書	クエスチョンバンク（MED I C MED I A）
教材	プリント等の配布