

|      |            |
|------|------------|
| 講義名  | 管理栄養士受験対策Ⅰ |
| 開講学年 | 1          |
| 単位   | 2          |

|         |                                                                              |
|---------|------------------------------------------------------------------------------|
| 授業の達成目標 | 管理栄養士に必要な学習方法を知り、問題を通して頻出事項を理解をする                                            |
| 授業の概要   | 管理栄養士の過去出題問題を基に重要事項を中心に学習を行う。また、栄養士実力認定試験で A 判定を取得することも視野に入れその過去問題に関しても学習する。 |
| 授業形式    | 講義                                                                           |

授業計画表

| 回 | 項目      | 内容                            | キーワード・備考                  |
|---|---------|-------------------------------|---------------------------|
| 1 | 管理栄養士とは | 管理栄養士の仕事内容<br>資格取得方法、勉強方法について | 管理栄養士について                 |
| 2 | 臨床栄養学   | 糖尿病患者における栄養食事指導について学ぶ         | 糖尿病<br>食品交換表              |
| 3 | 臨床栄養学   | 糖尿病患者への栄養管理、栄養指導について学ぶ        | 糖尿病<br>栄養指導               |
| 4 | 基礎栄養学   | 穀類に含まれるたんぱく質の栄養価について学ぶ        | アミノ酸価                     |
| 5 | 栄養指導論   | 非アルコール性脂肪肝疾患患者への栄養食事指導        | 肥満症<br>ラポールの形成            |
| 6 | 食物と健康   | アレルギー患者への栄養食事指導               | 粉類、豆類<br>アレルギー<br>ラポールの形成 |
| 7 | 給食経営管理論 | 給食施設における調理工程の効率化について学ぶ        | 大量調理                      |

|    |         |                           |               |
|----|---------|---------------------------|---------------|
| 8  | 給食経営管理論 | 給食施設における作業工程管理について学ぶ      | 大量調理<br>作業工程表 |
| 9  | 給食経営管理論 | 給食施設での品質管理、アクシデント時の対応について | 大量調理          |
| 10 | 応用栄養学   | 妊婦への栄養指導                  | 妊産婦のための食生活指針  |
| 11 | 応用栄養学   | 乳児の栄養アセスメントと指導            | 成長曲線          |
| 12 | 公衆栄養学   | 特定健康診査、特定保健指導における企画立案     | 保健指導          |
| 13 | 食べ物と健康  | 食品表示制度への理解と健康情報の扱いについて学ぶ  | 栄養成分表示        |
| 14 | まとめ     | 一問一答を利用し、問題に慣れる           |               |
| 15 | 総括      | 前期の総括を行う                  |               |

|            |                                                                                                                                                                                          |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事前・事後学習の内容 | 管理栄養士国家試験の過去問題や栄養士実力認定試験の過去問題を行う                                                                                                                                                         |
| 成績評価の方法    | 10回以上の出席と期末考査 100%（講義の内容に対する習熟度で評価を行う）・授業評価は出席回数が10回以上無ければ、D判定となり期末試験を受験できない。・S・A・B・C・Dで判定（Dは不合格）（総合獲得点数S：90点以上 A：80～89点B：70～79点C：60～69点D：59点以下※不合格）※D評価の者は、教員が必要と判断した場合 には再試験を行うことができる。 |
| 参考書        | 管理栄養士及び栄養士認定試験の過去問                                                                                                                                                                       |
| 教材         | クエスチョンバンク、一問一答                                                                                                                                                                           |