

講義名	管理栄養士受験対策Ⅱ
開講学年	2
単位	2

授業の達成目標	栄養士実力認定試験や、将来管理栄養士試験を受験するための足掛かりとして、幅広く知識として理解してもらうことを目標とする。
授業の概要	栄養学総論、応用栄養学、臨床栄養学、栄養指導論、公衆栄養学の分野で、栄養士実力認定試験に対応できる知識を身に着ける。
授業形式	講義

授業計画表

回	項目	内容	キーワード・備考
1	応用栄養学	妊娠期について（妊娠悪阻、血液量などの体の変化について）	妊娠悪阻、つわり、循環血液量
2	応用栄養学	乳児期、学童期について（肥満度、母乳性黄疸、朝食の欠食率など）	肥満度、授乳・離乳支援ガイド
3	応用栄養学	高齢期について（老化による体の変化について）	ロコモティブシンドローム、サルコペニア
4	臨床栄養学	消化器疾患について（クローン病、便秘、胆石症、肝疾患など）	クローン病
5	臨床栄養学	栄養補給法について（経腸栄養法、静脈栄養補給法など）	経腸栄養、静脈栄養
6	臨床栄養学	脂質異常症について（メタボリックシンドロームなど）	CM、VLDL、LDL、HDL
7	栄養指導論	栄養士法について、栄養指導について	名称独占
8	栄養指導論	プレゼンテーション技法について	個別指導、集団指導
9	栄養指導論	行動変容技法の種類について	行動変容
10	公衆栄養学	国民健康・栄養調査とは何か	国民健康・栄養調査
11	公衆栄養学	食事調査法の特徴について	食事調査法
12	栄養学総論	たんぱく質の評価について	アミノ酸スコア、生物価
13	栄養学総論	ビタミン、ミネラルの働きについて	欠乏症、過剰症
14	栄養学総論	脂質・糖質の代謝について	脂質代謝・糖質代謝
15	まとめ	管理栄養士受験対策Ⅱまとめ	

事前・事後学習の内容	予めクエスチョンバンクや今まで使用してきた教科書で予習・復習を行うこと。
成績評価の方法	授業の出欠、学期末試験による総合判定 S・A+・A-・B+・B-・C+・C・Dで判定（Dは不合格） （S：90点以上、A+：85～89点、A-：80～84点 B+：75～79点 B-：70～74点、C+：65～69点、 C：60～64点、D：59点以下）
参考書	クエスチョンバンク（MEDIC MEDIA）
教材	プリント等の配布