

講義名	臨床栄養学実習
開講学年	2年
講義開講時期	前期
開講曜日・時間	水曜日 1～2時間目、 金曜日 1～2時間目
単位	1

担当教員

木原 憲子
-------

授業の達成目標	<p>① 病態別に分類された栄養コントロール食を把握し、経口栄養療法による栄養食事計画ができるようになる。</p> <p>② 糖尿病食事療法のための食品交換表を理解し、活用ができるようになる。</p> <p>③ 病態別の献立作成と調理ができるようになる。</p>
授業の概要	<p>一般治療食の形態別治療食を学ぶ</p> <p>特別治療食の栄養成分管理別治療食を学ぶ</p> <p>病態別に分類された栄養コントロール食の栄養ケアプラン・実施を学ぶ</p> <p>各疾病に対する給与食事摂取量、食品構成および献立作成を学ぶ</p> <p>自ら作成した献立の調理実習・供食実習を行い、実践能力を身につけるようにする</p>
授業形式	講義、演習、5人グループでの調理実習

授業計画表

回	項目	内容	キーワード 備考
1	オリエンテーション 臨床栄養の基礎	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養評価と栄養管理</li> <li>・栄養計画 栄養補給法</li> <li>・食事計画</li> <li>治療食の種類の設定</li> <li>給与食事摂取量の決定</li> </ul>	食品群別荷重平均
2	一般治療食の基礎 形態別治療食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・流動食・軟食・常食</li> <li>定義と適応、種類</li> <li>食品の選択と調理の工夫</li> <li>給与食事摂取量と食品構成</li> </ul>	
3	一般治療食の基礎 形態別治療食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般食の形態別の献立作成</li> </ul>	一般食の展開食献立
4	一般治療食の基礎 形態別治療食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主食形態別の調理実習</li> <li>・一般食形態別の調理実習</li> </ul>	主食形態別の献立
5	易消化食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胃腸疾患と食事療法の基本</li> <li>各胃腸疾患の栄養アセスメント</li> <li>栄養ケアプラン・実施、食事療法</li> </ul>	各疾患の食品の選択
6	エネルギーコントロール食 糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病の成り立ち・栄養アセスメント・栄養ケアプラン</li> <li>・栄養ケアの実施食品の選択と調理の工夫</li> </ul>	糖尿病食品交換表の活用

7	エネルギーコントロール食 糖尿病	食品構成および献立作成	人工甘味料 玄米
8	エネルギーコントロール食 糖尿病	糖尿病食調理実習 炭水化物55% 減塩食	
9	たんぱく質コントロール食 慢性腎臓病	腎臓の働き 慢性腎臓病の成り立ち 食事療法の基本 食品の選択と調理の工夫 食品構成および献立作成	腎臓病食品交換表 低たんぱく質の治療用特殊食品 エネルギーアップ食品
10	たんぱく質コントロール食 慢性腎臓病	献立作成	グループ献立作成
11	たんぱく質コントロール食 慢性腎臓病	慢性腎臓病の調理実習	5人グループ
12	たんぱく質コントロール食 糖尿病腎症	糖尿病性腎症の成り立ち 診断と管理の概要 栄養ケアプラン	
13	その他の治療食 摂食・嚥下調整食	摂食・嚥下障害の成り立ち 食品の選択と調理の工夫 調理の実際	フードガイドピラミッド 姫路市の嚥下食分類 市販食品嚥下食試食
14	その他の治療食 食物アレルギー	食物アレルギーの成り立ち 栄養ケアプラン・実施	アレルゲンを含む食品
15	テスト		

事前・事後学習の内容	事前 教科書の指定範囲を熟読し、事柄について下調べをしておく 毎日自分の食事記録をする 事後 ノートをしっかり整理する、分からない箇所があれば質問する、 文献などで調べる
成績評価の方法	課題20%、授業態度10%、テスト70% 評価基準は合計90点以上:S、85~89点:A+、80~84点:A、 75~79点:B+、70~74点:B、65~69点:C+、60~64点:C、59点以下:Dとし、Dは不合格とする。 ただし、出席が2/3未満の場合は評価をせず不合格とする。
参考書	臨床栄養学実習書 (医歯薬出版株式会社)、「糖尿病食事療法のための食品交換表」日本糖尿病協会 文光堂出版、「腎臓病食品交換表」 医歯薬出版株式会社、「食品成分表」 日本女子栄養大学
教材	適宜プリントの配布