

講義名	管理栄養士受験対策Ⅱ
開講学年	2年
講義開講時期	前期
開講曜日・時間	木曜日 3時間目 金曜日 3時間目
単位	2

担当教員

藤田 直也

授業の達成目標	栄養士実力認定試験や、将来管理栄養士試験を受験するための足掛かりとして、幅広く知識として理解してもらうことを目標とする。
授業の概要	栄養学総論、応用栄養学、臨床栄養学、栄養指導論、公衆栄養学の分野で、栄養士実力認定試験に対応できる知識を身に着ける。
授業形式	講義

授業計画表

回	項目	内容	キーワード・備考
1	応用栄養学	妊娠期について（妊娠悪阻、血液量などの体の変化について）	妊娠悪阻、つわり、循環血液量
2	応用栄養学	乳児期、学童期について（肥満度、母乳性黄疸、朝食の欠食率など）	肥満度、授乳・離乳支援ガイド
3	応用栄養学	高齢期について（老化による体の変化について）	ロコモティブシンドローム、サルコペニア
4	臨床栄養学	消化器疾患について（クローン病、便秘、胆石症、肝疾患など）	クローン病
5	臨床栄養学	栄養補給法について（経腸栄養法、静脈栄養補給法など）	経腸栄養、静脈栄養
6	臨床栄養学	脂質異常症について（メタボリックシンドロームなど）	CM、VLDL、LDL、HDL
7	栄養指導論	栄養士法について、栄養指導について	名称独占
8	栄養指導論	プレゼンテーション技法について	行動変容
9	公衆栄養学	国民健康・栄養調査とは何か	国民健康・栄養調査
10	公衆栄養学	食事調査法の特徴について	食事調査法
11	栄養学総論	たんぱく質の評価について	アミノ酸スコア、生物価

12	栄養学総論	ビタミン、ミネラルの働きについて	欠乏症、過剰症
13	栄養学総論	脂質・糖質の代謝について	脂質代謝・糖質代謝
14	まとめ	管理栄養士受験対策Ⅱまとめ	
15	前期試験	前期試験	

事前・事後学習の内容	予めクエスチョンバンクや今まで使用してきた教科書で予習・復習を行うこと。
成績評価の方法	授業の出欠、学期末試験による総合判定 S・A+・A-・B+・B-・C+・C・Dで判定（Dは不合格） （S：90点以上、A+：85～89点、A-：80～84点 B+：75～79点 B-：70～74点、C+：65～69点、 C：60～64点、D：59点以下）
参考書	クエスチョンバンク（MEDIC MEDIA）
教材	プリント等の配布