

39期生（令和2年4月入学） 授業内容計画

教科名【 栄養管理 】

教員名【 兼田憲伸 】

講義No.	授 業 内 容	
	大 分 類	内 容
1	食品成分表とは 1回目 食品成分表とは何か？どのように作られているか？	現在使用されている一番新しい食品成分表の見方 食品成分表は誰がどのように作り、利用されているか？ 成分表に記載されている栄養素名は何か？
2	食品成分表とは 2回目 食品成分表で使用されている単位について	重量単位と容量単位の違い。 食品成分表で使用される単位について 単位の互換について
3	食品成分表とは 3回目 食品成分表から食品を選ぶ方法、成分値からの計算方法	食品成分表から食品を選ぶ二つの方法 使用量から成分値を計算する方法 米の栄養成分を計算してみる。
4	献立の栄養計算をする。 有効数字・記号について 献立における食品・調味料の書きかた	献立の栄養計算を正しい数字の書き方、有効数字、単位を意識して行う。また、献立における書き順についてのルールの説明をする。
5	昼食1回分の栄養計算（プリント） 1回目	学校の昼食で提供されている献立の栄養計算を行う。 解答用紙で計算が正しくされているか確認する。
6	昼食1回分の栄養計算（プリント） 2回目	学校の昼食で提供されている献立の栄養計算を行う。 解答用紙で計算が正しくされているか確認する。
7	昼食1回分の栄養計算（プリント） 3回目	学校の昼食で提供されている献立の栄養計算を行う。 解答用紙で計算が正しくされているか確認する。
8	献立分析 食事摂取基準とは	食事摂取基準 栄養計算した献立の栄養成分値を食事摂取基準と比べ評価をする。
9	献立分析 栄養比率とは	栄養比率 栄養計算した献立の栄養比率を計算し基準と比べ評価をする。
10	栄養出納表の作成 1回目 日報計算 廃棄率と仕込み量、原価計算	昼食献立の仕込み量の計算と原価計算をする。 3日分の計算をする。
11	栄養出納表の作成 2回目 月報計算 食品群への分類	前回計算した献立の食品を栄養出納表に分類して記載する。
12	昼食1回分の栄養計算（プリント） 4回目	学校の昼食で提供されている献立の栄養計算を行う。 解答用紙で計算が正しくされているか確認する。
13	昼食1回分の栄養計算（プリント） 5回目	学校の昼食で提供されている献立の栄養計算を行う。 解答用紙で計算が正しくされているか確認する。
14	昼食1回分の栄養計算（プリント） 6回目	学校の昼食で提供されている献立の栄養計算を行う。 解答用紙で計算が正しくされているか確認する。
15	学期末試験 昼食1回分の栄養計算（食品成分表・電卓持ち込み）	

到達目標：栄養と健康並び指導等の専門科目を理解する時に必要な基礎的な知識と計算能力を身につける。

教科書名【 7訂 日本食品成分表2020 】

単位履修の方法と達成度の測定方法

- ・授業評価は出席回数10回以上無ければ、D判定となり期末試験を受験できない。
- ・テスト（80%）、平常点（0%）提出物・出席日数・授業態度（20%）
S・A・B・C・Dで判定（Dは不合格）

（S：90点以上 A：80～89点 B：70～79点 C：60～69点 D：59点以下）

※D評価の者は、教員が必要と判断した場合には再試験を行うことができる。