

きびしい緊張感のあるみかしほ学園
自ら学ぶ力と、学ぶことを喜ぶ学生
清潔な美しい環境、他者を敬愛する心
大きな希望と先見性のある学生
実践する力と根気強さのある学生

みかしほ

MIKASHIHO GAKUEN 2012/5 No.574

発行者 学校法人みかしほ学園
印刷者 みかしほ学園
発行所 学校法人みかしほ学園
姫路市東延末2-165
TEL(079)288-2600

平成24年度

みかしほ学園合同入学式

厳粛に挙行される

日本調理製菓専門学校・日本栄養専門学校の合同入学式が、4月3日(火曜日)午前11時からホテル日航姫路3F光琳の間において挙行されました。

当日は、新入学生諸君が緊張の中にも期待に胸膨らませて会場を埋めていました。入学式は、入学生の発表、式辞、パワーポイントを使った教員紹介

など、厳粛な中にも新しい人生の門出への意気に包まれて進められました。



特に、「甘えだれを認めない人間関係、自ら学ぶとともに相互の研鑽を大切に、現代に要求される高度な知識と技術に身に付けよう」という式辞や、「伝統ある『みかしほ』の誇りを持って、素晴らしい教育環境で立派に初志を貫徹してください」と述べられた式辞には、心に強く印象づけられた様子でした。

平成24年度みかしほ学園育友会総会開催 事業計画、活動予算案を承認可決

平成24年度の「みかしほ学園育友会」予算総会が4月3日の入学式に引き続いて開催されました。総会には、日本調理製菓専門学校・日本栄養専門学校の育友会会員二五〇名以上の

参加がありました。総会は事務局より、育友会組織、活動内容のあらましについて説明があり、続いて本年度の事業計画案と、これに伴う活動予算案が審議され、ともに異議なく提案ど

おり可決承認されました。また、議案審議の後、みかしほ学園一校から学園生活についての注意と質疑があり、理解を深めました。

「啐啄同時」

日本栄養専門学校
教務部 兼田憲伸

私が中学を卒業するとき、先生に教えていただいた「啐啄同時」という言葉があります。

「啐」は鶏の卵がかえる時、殻の中で雛がつつく音であり、「啄」は母鶏が殻をかみ破ることを表しています。雛が外へ出る意志のないときに、いくら母鶏が殻を破ろうとしても雛は誕生しません。それどころか雛は死んでしまうかも知れません。

また、雛が一生懸命に外へ出ようとしているときに、母鶏が知らん顔では雛が途中で力つきてしまいます。殻の内と外が力を合わせてはじめて、雛の誕生と

新入生親睦 野外活動



藤の木山自然公園にて

いうすばらしいドラマが生まれるのです。

また、どの渴いていない馬は、川に連れていっても水を飲みません。無理矢理飲まそうとしたらきつといやがるでしょう。しかしどの渴いている馬は走って川に行き、水を飲みます。前に紹介した言葉とこの例は、同じことを表していると言えます。

今、学生達はそれぞれ専門家の道を志し、知識や技術を得ようとしています。このときに我々教職員は全力を挙げてそれに応えていこうと思っています。学生諸君は、初心を忘れずに最後まで一生懸命に頑張ってください。

5月1日(火)日本栄養専門学校、5月11日(金)・18日(金)・24日(木)日本調理製菓専門学校が藤の木山自然公園等において、新入生の親睦を兼ねた野外活動を行いました。好天に恵まれ、鶏・イカ・みそ汁・サラダなど豊富なメニューで、みなお腹一杯食べて非常に満足そうでした。楽しく親睦が図られた皆さんの親友と呼べる友達作りが出来たのではないのでしょうか。

水は資源
2つの洗い桶のお話

日本調理製菓専門学校
校長 水野 博

皆さんの選ばれた道は、いつも水に関係が深く水を大切にすることが仕事の上で重要なポイントとなることでしょう。そこで上手に水を使った洗い物の仕方についてかみがえてみましょう。これは仕事だけでなく家での生活にも役立つことだと思えます。まず洗う物をする場合、汚れのひどいものとそうでないものに分けること。洗う桶を2個用意し、1つを洗う用1つをすすぎ用とし、汚れの少ないものから洗います。そして、洗う桶の水をかえるときは、洗い桶の

水を1つだけ捨ててすすぎ水を洗い用にとすると無駄な水を使うことなく洗う物が出来ます。これは水の少ないヨーロッパでの洗い物のやり方で、水を大切にする方法として参考になると思います。『湯水



のように使う』という形容詞は金銭を惜しげもなく費やすこと「湯水」はどこにも沢山あるたえですが、現在では水は非常に大事な資源であると見直されています。どうか水を使う仕事をする者ほど大切に水を使う方法を身につけてください。

レントゲン・身体測定を実施

4月21日(土)日本栄養専門学校・日本調理製菓専門学校にてレントゲン撮影と身体測定が実施されました。

食に携わる栄養士・調理師・製菓衛生師になる人が肥満であったり、やせ過ぎであったりしてはいけません。この機会に適切な体重を知りましょう。日本肥満学会の基準によると

$$\text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$$

が25以上で肥満、18.5未満でやせに分類されます。

一般的に男性は20年前に比べて肥満の割合が増えているのに対し、女性では20~30歳の女性はやせの割合が倍近くに増えています。(国民栄養調査より)

みなさんはいかがでしたか。ちなみにこの計算式で22が出た人が一番長生きをしているようです。

人に好かれる六法

人は一人では生きていきません。まして、「働く」となると、共同作業です。職場の上司・先輩・同僚・後輩に好かれ、かわいがられてこそ良い仕事が出来るので。そこで、人に好かれる六法を紹介しましょう。参考にしてください。

1. 挨拶は先手でいけ・・・目下、目上、先輩、同僚にかかわらず、自分から先に挨拶をしよう。
2. 名前を覚える・・・親密感と認識されたいという気持ちを持つ。
3. 趣味を知れ・・・これほど早くうち解ける話題はない。
4. 常に相手の長所をみるように心掛けよ・・・人間には一長一短がある長所だけみていこう。
5. いい聞き手になれ・・・いい話し手はいい聞き手になることだ」という言葉がある。
6. 微笑みを忘れるな・・・いつも明朗活達に、ほほえみをたたえて接しよう。

『少年遊びやすく・・・』

『少年遊びやすく学成り難し?!』こんな見出し(東京版)に思わず笑った。日米中の高校生意識調査を報じた記事のこと。『少年老い易く学成り難し』のもじり。もとは中国。朱子の偶成詩と伝えられて広まった。『一寸の光陰軽んずべからず』と続く。若者に時の大切さを教え、勉学を勧める名句。学ばずに漫然と時を過ごす、少年もたちまち老いるという戒めだ。この名句を思えば昔から少年は遊びがちということであろう。が、それも程度の問題。笑ってばかりはいら

食事会開催

4月26日(木)第1回目の食事会が、日本調理製菓専門学校1Fレストラン実習室で開催されました。食事会の後、校舎見学、授業参観を行いました。毎月1回開催を予定しています。是非ご参加下さい。



調理師校1F レストラン実習室にて

受付からのお願い

れない。今一番したい事は、「好きなように遊んで暮らす」「何もしないでのんびり過ごす」が米中と比べ、日本の回答に目立って多い。「勉強など将来に備えてがんばる」は逆に少ない。もとの詩は『いまだ覚めず池塘(ちとう)春草の夢 階前の梧葉(ごよう)すでに秋声』と続く。池のほとりの春草の上でうつらうつらと甘い夢をむさぼっているうちに、桐の葉に秋風が吹く。モラトリアム人間への戒めだ。自分や国への誇りも若いうちに持ちたい。『少年学ばざれば老後に知らず』という成句もある。(よみうり寸評)

- ・ 在学証明書など証明書の発行「証明書発行願」を提出してください。1通につき1000円必要です。
- ・ 包丁持ち出し
校外に持ち出す場合は、包丁持出許可証の交付を受けて下さい。
- ・ 欠席、遅刻、早退
やむを得ず欠席等をする場合は、必ず事前に届け出て許可を受けて下さい。未成年者は原則として保護者が連絡して下さい。また、欠席した場合は翌日欠席届を提出してください。
- ・ ロッカーキー
忘れたり、紛失した場合は、予備鍵の交付申請をしてください。貸出しの場合、保証料として500円、当日返却の時に200円を返却します。買取りの場合は、5000円必要です。