

きびしい緊張感のあるみかしほ学園  
自ら学ぶ力と、学ぶことを喜ぶ学生  
清潔な美しい環境、他者を敬愛する心  
大きな希望と先見性のある学生  
実践する力と根気強さのある学生

# みかしほ

MIKASHIHO GAKUEN 2010/1 No.546

発行者 学校法人みかしほ学園  
印刷者 みかしほ学園  
発行所 学校法人みかしほ学園  
姫路市東延末2-165  
TEL(079)288-2600

定価 150円

## 輝け！未来に

輝ける2010年の新春を  
迎えみかしほ学園の学生諸君  
及びご父兄とご家族の皆さん  
にご祝辞を申し上げます。

日本は二十世紀の始めより  
世界の列強におびやかされな  
がら遂には大東亜戦争に突入  
し祖国を守るため多くの善良  
な国民が戦死し残念ながら敗  
戦を迎えました。しかし残っ  
た日本人の多くが歯を食いし  
ばり祖国の再建に尽した結果  
このすばらしい国が再生しま  
した。海外旅行した人は解る

と思いますが日本はすばらし  
い国です。諸君等はこのすばら  
しい国において知識と技術と  
徳育を勉強して先代の人々が  
作った国を益々発展させ、続い  
て海外にもその技術や食文化  
を拡げ活き甲斐のある世界を  
創り人類の幸福と発展のため  
に努力されんことを祈ります。  
有名なクラーク博士が「少年  
よ大志を抱け」と云われたの  
は「少年よ野望を抱け」が本意  
です。どうぞ青春をその意味で  
有意義に活きられん事を！

Happy New Year  
2010

おせちとは、  
神様にささげたごちそう

おせち料理の起源は、紀元前  
2〜3世紀にさかのぼります。  
当時の人々は、季節の節に四  
季折々の収穫物を神に供え、供  
えた物を料理して食べていまし  
た。これが「おせち料理」の始  
まりです。この節目の日の料  
理、いわゆる五節供(節句)

入日=1月7日、上巳=3月  
3日、端午=5月5日、七夕=

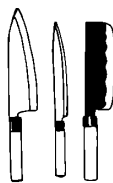
7月7日、重陽=9月9日  
の中で特に重要なお正月料理を

「お節句」と呼ぶようになり、の  
ちに「おせち」と変化してい  
きました。

「おせち料理」は、無病息  
災、子孫繁栄を願い、各料理そ  
れぞれにめでたい由来を持って

### 「卒業検定について」

包丁等実習用品の手入れが出来ない者は卒業できません



毎年3月になると、保護者の方  
から「どうして卒業出来ないの  
ですか」という質問が必ずあり  
ます。また「何とか卒業させて下  
さい」と懇願されたりもします。

しかし、しかし、単位の不足  
している学生を卒業させるわけ  
にはいかないのです。養成施設  
指導要録の「学生に関する事  
項」には、「修業期間内に規定授  
業時間が履修できない場合は、  
卒業を延期し、補習等により不  
足時間を補った後に卒業させて  
差し支えないこと」という一文  
があり履修時間に不足があると  
養成施設の卒業とは認められな

1月21日には、専門調理師へ  
の第一歩「技術考査」が在校生  
を対象におこなわれます。こ  
れに合格すると専門調理師学  
科試験が免除されます。皆さ  
ん合格を目指して頑張って下  
さい。

### 短信

この専門調理師試験制度は、  
昭和57年に創設されました。  
その目的は、調理の技術・技能  
を高め調理師の地位向上を図  
り、食文化の発展、国民の食生  
活の向上・改善に寄与するこ  
とです。この試験に合格する  
と、厚生労働大臣より「専門調  
理師・調理技能士」の称号が与  
えられます。



「してみせて言ってみせて聞かせて、  
させてみてほめてやらねば人は動かず」

叱られ上手な人間になろう!!

犬や猫でも叱られるといやな顔を  
をする。叱られるのは、いくつに  
なってもいやなことである。職場  
で叱られるのは当たり前のことだ  
が、ときには腹も立つような叱り  
方をされることもある。それは自  
分がミスをしたのではないのに叱  
られるとき。

先輩が自分のミスを下の者のせい  
にすることもよくあるものだ。

また上の者の虫の居所が悪くて、  
やたらに叱りつけるとき、自分が  
叱られた腹いせに下の者を叱りつ  
けるとか……いろいろある。

しかし、いついかなるときに叱ら  
れようと態度はただ一つ。素直  
に叱られて「すみません」と大声で  
謝るのがルールであり、社会人の  
マナーなのである。

自分がやったことでないミスに  
も「すみません」と謝る。それこ  
そ封建的ではないかと憤慨するか  
もしれないが、職場でいちいち説  
明したり釈明したりする時間など  
ないのが普通だから、その場を  
サッとやり過ごして仕事を進行す

るほうが上策。

そして叱られることは、自分の  
ミスなら次回から改めればいいし、  
他人のミスや上司の八つ当たりは  
すぐ忘れるのがいい。言った方も  
理不尽なのは百も承知。だまって  
叱られた人間に対して反感を持つ  
わけがない。それすらわからない  
者は人間として下なのだから、そ  
んな人間を相手にクヨクヨしたつ  
てつまらない。忘れることである。

叱られるときは、陽気人間に  
なって叱られること。陽気とはお  
しゃべりや賑やかということでは  
なく、物事を前向きに考え、くよく  
よせず、こだわらない人間という  
意味である。加えて、コツコツ真面  
目に仕事にとりくむこと。軍神と  
いわれた山本五十六師がよく言わ  
れたことばに「してみせて、言っ  
て聞かせてさせてみて、ほめてやら  
ねば人は動かず……」

ということが、真実をいいあて  
ていると思う。

叱る方は叱ると同時にほめ言葉  
の用意をかならずしておくことも  
大切。そして明るくカラッと叱ら

れることのできる人間は、いつか  
花咲いて、立派な社会人になるこ  
とができ、いつか叱り上手な人間  
になることができるはずである。

以上述べたことは、人間が生き  
ていく上での心得である。この程  
度のことがマスターできないよう  
では、どんな社会に行ってもつま  
くいくわけではないことを、就職  
を前によく理解しておいてくださ  
い。みかしほ学園の学生諸君!!

### 人生をどう過ごすか

好きこそものの上手なれとは言っ  
けれども、なかなか自分が好きなこ  
とを見つけて出ない若者が  
急増している。ましてや、この不況  
下、先が何も保障できない状況で、好  
きなことを見つけたとしてもなかな  
か思い通りにはならないものである。  
キレイやすい、あきらめやすい、後先  
を考えずに行動するなど、現代の若  
い世代に広がる好ましい風潮は果た  
してどういつぶに改善すればよい  
のだろうか。  
まず、僕たちは自分というものを  
見つめ直さなくてはいけないと思っ  
今自分は何をしているのか、何がし  
たいのか、どうなりたいのか。自分

### 課外研修報告

日本栄養専門学校は、12月2日か  
ら3日間、北海道へ課外研修にい  
きました。楽しく、かつ有意義な研  
修になりました。



しらおいポロトコタンにて

の行動に責任を持ち、正しく生きる  
ことが必要ではないかと思っ  
いつの時代も、近ごろの若者は…  
と若者達は言われ続けてきた。しか  
し、近ごろの若者は…と言われてい  
た人達が、また近ごろの若者はと繰  
り返す。これは大人と若者の視点の  
違いによって生ずる問題だと思っ  
若者の置かれている立場はいつも  
不変である。大人と若者が共に手を  
出し合えば何事も解決すると思っ  
今の世の中でも、若者達は投げやり  
になったりせず、マイペースに頑  
張っていくといいと思っ  
誰もが不安を抱えて生きている、

日本調理製菓専門学校は、12月  
3日・4日に一泊二日の日程で、課  
外研修に行きました。楽しく、かつ  
有意義に過ごした二日間は学生時  
代の大切な思い出となったこと  
でしょう。



お菓子のお城の玄関にて

一度しかない人生をどのよう過ご  
すかは本人次第である。自分の好  
きなことを見つけて極めれば、必  
ず幸せになれるわけではないが、  
充実した生活を過ごすことはでき  
る。僕は幸せとは追いかけても逃  
げるN極とS極みたいなものだと  
思っ。ある日突然やって来るかも  
しれないし、来ないかもしれない。  
だからといって、そこであきらめ  
ず、何事も一生懸命頑張ることが  
大事だと思っ。僕は自分のやりた  
いことを精いっぱい自信を持って  
することが正しく生きることでは  
ないかと思っ。 神戸新聞より