

きびしい緊張感のあるみかしほ学園  
自ら学ぶ力と、学ぶことを喜ぶ学生  
清潔な美しい環境、他者を敬愛する心  
大きな希望と先見性のある学生  
実践する力と根気強さのある学生

# みかしほ

MIKASHIHO GAKUEN

2009/7 No.540

発行者 学校法人みかしほ学園  
印刷者 みかしほ学園  
発行所 学校法人みかしほ学園  
姫路市東延末2-165  
TEL(079)288-2600

定価 150円

## 「夏休み」の過ごし方

昨日の友は今日の敵

(事故特に交通事故に注意)

夏休みで一番心配なのは交通事故です。毎年1〜2件は交通事故に遭っています。被害者であっても、加害者であっても痛い思いをし、苦しむのは自分です。善意で車に乗せた友達が事故を起こしたとたんに、いがみ合い、裁判沙汰になったことがあります。ほかにもそういったおもわぬことにならないようにくれぐれも注意して下さい。

### 人間関係の協和音

あいさつ……とはもともと「押し押し返す」という意味とか。とすれば声をかけたら声をかけ返すだけの、簡単なものであるはず。しかしよく「いつあいさつしたらよいか、何をいつたらよいかわからない」とか、近頃の若い人はろくにあいさつも出ないといわれます。ある会社の社長が、親元をはなれた寂しさ、言葉のなまりのつらさか

夏休みは

単なる休みではない。

(就職活動を積極的に)

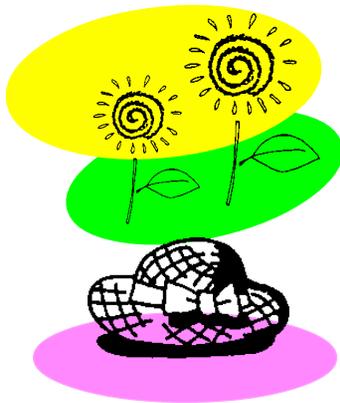
一番大切な就職先を決めなければなりません。企業は養成施設ではありません。あなたを雇うことによってどれだけ会社に得をさせてくれるかです。まずは、健康で何事にも失敗を恐れず積極的に取り組む姿勢。言葉づかいは、丁寧で礼儀正しくハキハキと。夏休み中、以上のことを頭において心がけて下さい。

~~~~~  
らやめたいと思っている新入社員に対して、自らすすんで「おはよう」と声をかけるようにしたところ、その社員は社長の短いあいさつに、ほのぼのとした人間的な温かさを感じ、長くつとめたという話があります。あいさつとは、このように相手の顔をみたら、すばやくあいさつを先手を打つのがとても大切なことです。型通りのあいさつが思い浮かばなくても、心に思ったことを素直に言葉にして相手に

ダラダラした

生活をしない

休みが長いのでつい生活はだらけがちになってしまいます。一度怠け癖がつくとなかなか直りません。何か目標を持ち、充実した休みを送って下さい。



~~~~~  
返ししょう。また、先手をたれてしまったら、そのまま同じ言葉を返すのでは無愛想に聞こえます。例えば、「おはようございます」と言われたら、「おはようございます。よいお天気ですね」と一言加えて返ししょう。とくに朝のあいさつは、その日のスタートです。気持ちによい一日を過ごすためにも心がけましよう。ほのぼのとした心が通い、人間関係の協和音が生まれ、いいハーモニーが聞こえます。

## 就職模擬面接

面接のない就職試験はありません

本校では毎年「就職模擬面接」を行っています。長引く不況下では就職活動に細心の注意を払い本番を迎えるまでに出来る準備を万全に整える必要があります。特に面接試験は相手に与える印象が判定に大きな比重を与えているのは言うまでもありません。そこで本番と同じ条件で事前に模擬面接を行い、本番で失敗しないように練習する

わけですが、次の点につき家庭でもご指導いただきますようお願いいたします。

- 髪型は適切か (清潔感があるか)
- 服装はきちんとしているか
- 男子：スーツ・白カッター・ネクタイ
- 女子：スーツ・白ブラウス・裸足は不可
- 爪は切っておく

### 明るく、清潔感があり、バイタリティのある服装

制服または紺かグレーのスーツ  
ほこりや汚れはないか  
学生証は持ったか

清潔か

長い髪はまとめる

前髪は目にかからないように

爪は切ってあるか

プレスはしたか

プレスはしたか

ストッキングは肌色

靴下は黒か紺

靴は汚れていないか

中ヒールのパンプス

## 面接について考える

面接は、会社があなたという人物を判断する最も重要な試験です。質問に対する受け答えや態度を見て、人間的魅力や仕事への情熱、また協調性などを見、会社にとって必要な人材かどうかを判断します。面接担当者はこんなところを注視しています。一番はバイタリティー、次に協調性、責任感です。会社が求めているのは「この人と一緒に仕事をしてみたい」と思わせる人物です。そのためにも自信を持って自分の長所をアピールしましょう。

そのとき大切なのが、言葉づかい、特に敬語の使い方です。相手への敬意を込めて、正しくていい言葉で話しましょう。面接担当が気さくに話しかけても、学生言葉は慎みましょう。明朗快活な人柄をアピールしよう。ただ、ただの言葉を使うのは間違いです。そして、自然に上手な敬語を使いこなすためには、慣れるのがいちばん、ふだんの生活のなかで、積極的に使う機会をつくりましょう。これまでの努力を「採用」という形で実らせるためにも、事前の対策をしっかり練って、自信を持って臨んで下さい。

## 校外実習が始まります

日本栄養専門学校2年生が夏休みに校外実習を行います。そのとき注意することをあげておきます。家庭でも気をつけてください。校外実習は、カリキュラムに組み込まれた、授業であるということをお忘れなく。服装に気をつけよう。夏だからと言ってだらしない格好で行かない。定時より早く行く。実習先へは「一番に行くんだ」という気構えが必要である。

言葉づかいは丁寧。周りはみんな社会人(大人)である。あいさつは大切である。おはようございます。お世話をおかけします。ありがとうございます。失礼しました。さようなら。目が合ったら大きな声でいましょう。この四点を守って、栄養士さんに、かわいがってもらえるようにがんばってください。君たち一人一人が、日本栄養専門学校の代表だということを忘れないようにしましょう。

## 平成21年実習施設

加古川市民病院(加古川市)夢前リハビリセンター(姫路市)佐野病院(神戸市)信原病院(たつの市)新南陽市民病院(山口県周南市)姫路・勝原ホーム(姫路市)新日鐵広畑病院(姫路市)吉備保育園(岡山市)たるみ保育園(神戸市)三豊総合病院(香川県観音寺市)尾島クリニック(岡山県高梁市)富山県立中央病院(富山市)中林病院(南あわじ市)キューピット保育園(加古郡播磨町)大久保保育園(明石市)大山病院(西脇市)松本病院(加古川市)めぐみ乳児保育園(高知県四万十市)幸生リハビリテーション病院(加古川市)賀露みどり保育園(鳥取市)城陽江尻病院(姫路市)豊

岡病院(豊岡市)網島会厚生病院(姫路市)山陽桜保育園(岡山県赤磐市)小倉医療センター(北九州市)特別養護老人ホームラガール(明石市)特別養護老人ホームグランはりま(加古川市)高岡病院(姫路市)中谷整形外科病院(加古川市)特別養護老人ホームのじぎくの里(高砂市)EHI播磨病院(相生市)姫路保育園(姫路市)みのりヶ丘保育園(加古川市)湖岳の郷(福井県美浜町)特別養護老人ホームサンライフ御立(姫路市)特別養護老人ホームポール星陵(神戸市)たずみ病院(加古川市)さくら幼稚園(鳥取市)市立加西病院(加西市)西条保育園(たつの市)鳥取県立中央病院(鳥取市)介護老人保健施設津名白寿苑(淡路市)姫路若葉保育園(姫路市)Y

MCA保育園(神戸市)雲南市大東学校給食センター(島根県雲南市)特別養護老人ホーム出石共豊岡市)明舞中央病院(明石市)播磨中央保育園(加古郡播磨町)姫路市立東小学校(姫路市)姫路聖マリア病院(姫路市)鶴林園(加古川市)陸上自衛隊姫路駐屯地(姫路市)あすなろ保育園(岡山県赤磐市)兵庫県立がんセンター(明石市)加古川病院(加古川市)岡山旭東病院(岡山市)善坊保育所(加西市)姫路市立安室東小学校(姫路市)特別養護老人ホームひまわり荘(神崎郡市川町)特別養護老人ホーム成寿園(広島県呉市)石川病院(姫路市)児童ホーム東光園(姫路市)泉心学園(赤穂郡上郡町)城見ヶ丘保育園(姫路市) (順不同)

## 敬語は簡単

面接試験で損をしないために、みなさんはおそらく今までに「敬語」について習ったことがないなんて人はいないでしょう。しかし、その「敬語」を正しく使える人は何人いるでしょう。たぶん若い学生のなかで正しく使える人は皆無でしょう。文章ではある程度書いても、会話の中ではそうはいきません。では、なぜ難しいのでしょうか。答えは簡単、普段使っていないからです。それが突然、就職試験の面接があるからと急いで覚えようと思ってもそれはムリ。会話などというものは生まれてから今まで

育ってきた環境で出来上がっているものです。しかし、社会に出ると当たり前のように使わなければなりません。これはみんながぶつかる社会の最初の壁になるでしょう。しかし、いつの頃からか、「人は皆平等」などという言葉をはき違えて、若者は親も先生も自分もみんな平等だから友達と同じだなんて考えるものだから、人の上下関係で決まってくる「敬語」などというものはもはや古文のような扱いになってしまふ。よって実際に使う機会もなくなる。ましてやその言葉遣いを目上の立場にある「親」も「先生」も注意しなくなっている。唯一クラブ活動でもやっていたら先輩に中途半

端な「敬語」を使っているのがおちである(使わないよりはましだし、実際就職活動時は有利になるのは間違いがない)。また、親や先生などという存在が怖いものでなくなってしまうのも、原因の一つになっています。何でも「習うより慣れる！」でいいことを忘れずに、今からでも遅くありません。親や先生に自分で心がけて敬語を使うようにしましょう。また、保護者の方は面倒くさがらずにおかしな言葉遣いは注意してあげましょう。結構「敬語」って簡単かもしれませんよ。

\* \* \* \* \*